



«Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς



«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»

**«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»
2022-2023 (8ος Κύκλος)**

Μια Ακαδημία για Γονείς υλοποιείται, για πρώτη φορά, σε συνεργασία με το 1ο Λύκειο Πετρούπολης. Το πρόγραμμα **Ακαδημία Γονέων «Από το Α έως το Ω»**. Μια Ακαδημία για Γονείς της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδων Π. & Α. Κυριακού υλοποιείται υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής σε συνεργασία με τον Επιστημονικό Οργανισμό "Μαζί για την Εφηβική Υγεία", το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του ΕΚΠΑ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" και το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα SELMA.

Πρόκειται για 8 (οκτώ) δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ. Το Πρόγραμμα έχει ως στόχο την ενημέρωση και στήριξη των Γονέων και των Εκπαιδευτικών σε θέματα υγείας και συμπεριφοράς των εφήβων.

Η Ακαδημία μας πλαισιώνεται από έγκριτους επιστήμονες με εμπειρία σε θέματα εφηβικής υγείας.

3^η Συνάντηση

Τετάρτη 11 Ιανουαρίου 2023

«Το άγχος ως συναίσθημα & ο θυμός ως σύμπτωμα στο παιδί και τον έφηβο: Τρόποι παρέμβασης από τους γονείς»

Ομιλήτρια: Βάνα Τζάννε

Ψυχολόγος MSc, Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία, Επιστημ. Συνεργάτης, Πρόγραμμα Κατάρτισης Υπουργείου Υγείας «Παιδιά και Έφηβοι στις ημέρες Covid-19»

Συντονισμός: Σταυρούλα Παπαδάκου

Παιδίατρος- Αναπτυξιολόγος, τ. Συντονίστρια- Διευθύντρια Παιδιατρικού
Τμήματος Ασκληπιείο Βούλας, Πρόεδρος Δ.Σ Μονάδας «Σπύρος Δοξιάδης»
& Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι)

Link προεγγραφής και παρακολούθησης:

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_OP-tOFvxStajAvELWuVcyQ