



## «Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς



«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»

**«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»**

**2022-2023 (8ος Κύκλος)**

Μια Ακαδημία για Γονείς υλοποιείται, για πρώτη φορά, σε συνεργασία με το 1ο Λύκειο Πετρούπολης. Το πρόγραμμα **Ακαδημία Γονέων «Από το Α έως το Ω»**. Μια Ακαδημία για Γονείς της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών Π. & Α. Κυριακού υλοποιείται υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής σε συνεργασία με τον Επιστημονικό Οργανισμό "Μαζί για την Εφηβική Υγεία", το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του ΕΚΠΑ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" και το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα SELMA.

Πρόκειται για 8 (οκτώ) δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ. Το Πρόγραμμα έχει ως στόχο την ενημέρωση και στήριξη των Γονέων και των Εκπαιδευτικών σε θέματα υγείας και συμπεριφοράς των εφήβων.

Η Ακαδημία μας πλαισιώνεται από έγκριτους επιστήμονες με εμπειρία σε θέματα εφηβικής υγείας.

### **6<sup>η</sup> Συνάντηση**

**Τετάρτη 05 Απριλίου 2023**

**«Διατροφικές συνήθειες και παρεκτροπές στην μετά Covid εποχή»**

**Εισηγήτρια:** Ελένη Παναγούλη, Παιδίατρος, MSc, PhD, ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΕΚΠΑ

**Συντονισμός:** Άρτεμις Κ. Τσίτσικα, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος Προγραμμάτων ΕΚΠΑ-Π.Ο.Υ. "φιλικών" για εφήβους, και κατάρτισης του Υπουργείου Υγείας, Διευθύντρια ΠΜΣ "Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

**Link προεγγραφής και παρακολούθησης:**

[https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZwocumqqD8tG9oNAg4tS8qFzHeo\\_RviWsj1#/registration](https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZwocumqqD8tG9oNAg4tS8qFzHeo_RviWsj1#/registration)